



ILA-USMX COMITÉ CONJUNTO DE SEGURIDAD

Circular de SST 2025-03 [04 de Marzo de 2025]

Trabajar en Clima Invernal



A medida que avanzan los meses de invierno, es conveniente considerar los medios y la manera en que los trabajadores que operan dentro de la industria de manipulación de carga marítima pueden prepararse mejor para el tipo de trabajo al aire libre que realizan en esos entornos más fríos.

Con ese fin, la Administración de Seguridad y Salud Ocupacional (OSHA) ha publicado una página web que proporciona información importante y recomendaciones precisas sobre el tema que los trabajadores y los gerentes pueden utilizar a diario. Ofrecemos un enlace a esa página web aquí:

<https://www.osha.gov/winter-weather/preparedness> [En Inglés]

Si bien la totalidad de la página web ofrece un análisis bastante completo de la preparación para el clima frío, podemos resumir los consejos y recomendaciones brindados utilizando los siguientes puntos:

- Los trabajadores deben recibir capacitación para reconocer los síntomas del estrés por frío
- Los controles de ingeniería (como los calentadores portátiles aprobados) suelen ser útiles
- Se debe considerar la implementación de prácticas de trabajo seguras para el clima frío
- Use varias capas de ropa que proporcionen una protección adecuada

OSHA también ha puesto a disposición una Quickcard™ de dos páginas que brinda información adicional en relación con “Protección de los trabajadores contra el estrés por frío”. Aquí hay un enlace:

[Publicación 3156 de OSHA](#) [En Inglés]

¿Tienes alguna pregunta relacionada a salud o seguridad? Escríbenos a: blueoceana@optonline.net

Trabajando Juntos para el Beneficio de Todos

Las circulares de la ILA-USMX OSH están creadas para reflejar la mejor información y guías posibles, y son producto de la búsqueda diligente y el conocimiento más actualizado en la materia. Consecuentemente, mientras que la información contenida en esta comunicación se toma como precisa, debido a diversos factores, la ILA-USMX no expresa, directa o indirectamente, garantía alguna respecto a la confiabilidad del contenido de la misma.